

PROTOCOLO POSTOPERATORIO A.R.A.S.I

FASE I: 0-8 semanas:

- Inmovilización con férula antebraquial (2 semanas)
- Cura y cambio de inmovilización por yeso antebraquial (4-6 semanas)

FASE II: 8-12 semanas:

- Ortesis de quita y pon (sólo ocasionalmente para confort del paciente). **Anexo 1**
- Presoterapia-terapia antiedema (guante/vendaje Coban) si es necesario.
- Terapia cicatricial: **MASAJEAR, MOVILIZAR Y PELLIZCAR SUAVEMENTE LAS CICATRICES**
- Mantener ejercicios domiciliarios de dedos, codo y hombro
- Ejercicios activos asistidos y pasivos de mano: flexoextensión (lanzador de dardos). **Anexo 2**
- Evitar esfuerzos (no coger objetos superiores a 5 kg).
- Inicio de programa de ejercicios isométricos contra resistencia en el rango funcional de movimiento de la muñeca
- Presa dígito-palmar

FASE III: a partir de la 12 semana:

- Ejercicios con bandas elásticas y pesas(en ausencia de dolor).
- Presa digito-palmar y prono-supinación contra resistencia (**A partir de la 12ª semana**)

Anexo 1:



Anexo 2:

